

Trainingsplan 01.10.2022 - 31.03.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Ballschule						12:00 - 13:30 Landwehr
U10			16:00 - 17:30 Lüttingen			12:00 - 13:30 Landwehr
U12				17:30 - 19:00 Lüttingen		09:00 - 10:30 Lüttingen
U14	18:30 - 20:00 Landwehr		17:30 - 19:00 Lüttingen Individualeinheit			10:30 - 12:30 Lüttingen
U16/18/Herren	20:00 - 22:00 Landwehr			20:00 - 22:00 Landwehr		
Damen	19:30 - 22:00 Birten				18:30 - 20:00 Birten	
Hobbies					20:00 - 22:00 Birten	