

Trainingsplan 01.01.2023 - 31.03.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Ballschule						12:00 - 13:30 Landwehr
U10			16:00 - 17:30 Birten			12:00 - 13:30 Landwehr
U12			17:30 - 19:00 Lüttingen			09:00 - 10:30 Lüttingen
U14	18:30 - 20:00 Landwehr					10:30 - 12:00 Lüttingen inkl. Jahrgang 2011
U16				17:30 - 19:00 Lüttingen		12:00 - 13:30 Lüttingen inkl. Jahrgang 2009
Herren	19:30 - 22:00 Birten			20:00 - 22:00 Landwehr ggf. > 2008		
Damen	20:00 - 22:00 Landwehr				18:30 - 20:00 Birten	
Hobbies					20:00 - 22:00 Birten	