

# Trainingsplan 01.04.2023 - 30.09.2023

Hinweise: Trainings können bei gutem Wetter auf den Freiplatz hinter der Landwehrhalle verlegt werden. Die freie Zeit Montags in Birten 17:00 bis 19:00 Uhr kann optional nach Absprache genutzt werden.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Ballschule / U10</b>						12:00 - 13:30 Lüttingen
<b>U12 - 2013/2014</b>				16:00 - 17:30 Lüttingen		09:00 - 10:30 Lüttingen
<b>U12 - 2012</b>				17:30 - 19:00 Lüttingen		09:00 - 10:30 Lüttingen
<b>U14</b>			16:00 - 17:30 Lüttingen			13:30 - 15:00 Lüttingen
<b>U16</b>			17:30 - 19:00 Lüttingen			10:30 - 12:00 Lüttingen
<b>Damen</b>	20:00 - 22:00 Birten				18:30 - 20:00 Birten	
<b>Hobbies</b>					20:00 - 22:00 Birten	