



Trainingsplan gültig vom 01.10.23 - 31.03.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
U10/U12				17:30 - 19:00 Hagelkreuz		09:00 - 10:30 Hagelkreuz
U14			16:00 - 17:30 Hagelkreuz			12:30 - 14:00 Hagelkreuz
U16			17:30 - 19:00 Hagelkreuz			10:30 - 12:30 Hagelkreuz
Damen	19:30 - 22:00 Birten				18:30 - 20:00 Birten	
Hobbies					20:00 - 22:00 Birten	