



Trainingsplan gültig ab 01.06.24

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
U10/U12				16:30 - 18:30 Hagelkreuz		09:00 - 11:00 Hagelkreuz
U14	17:00 - 18:30 Birten					11:00 - 13:00 Hagelkreuz
U16	18:30 - 20:00 Birten					13:00 - 15:00 Hagelkreuz
U18			17:00 - 19:00 Hagelkreuz		18:30 - 20:00 Birten	
Damen	20:00 - 22:00 Birten					
Hobbies					20:00 - 22:00 Birten	